муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 43»

|  |  |
| --- | --- |
| СОГЛАСОВАНО педагогическим советом МБДОУ д/с № 43 (протокол № 1 от 28.08.2023г.) | УТВЕРЖДЕНО Заведующий МБДОУ д/с № 43 Н.С. Назаренко  приказ № 78 от 28.08.2023г. |

**Режим занятий обучающихся МБДОУ «Детский сад № 43»**

**1. Общие положения**

1.1. Режим занятий воспитанников МБДОУ д/с № 43 (далее -  
МБДОУ д/с № 43) разработан в соответствии с Федеральным законом от  
29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,  
СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям  
воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»,  
утвержденными постановлением Главного санитарного врача от 28.09.2020  
№ 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования  
к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов  
среды обитания», утвержденными постановлением Главного санитарного  
врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 №  
373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления  
образовательной деятельности по основным общеобразовательным  
программам - образовательным программам дошкольного образования»,  
Уставом детского сада.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования  
реализуются в МБДОУ д/с № 43 в соответствии с образовательной  
нагрузкой, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима  
дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям  
каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной  
нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности занятий по  
физическому воспитанию.

**2. Режим работы детского сада и групп**

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни - суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в МБДОУ д/с № 43 функционируют в режиме:

* полного дня (12-часового пребывания);
* с 07 ч 00 мин. до 19 ч 00 мин.

**3. Режим занятий воспитанников**

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме 12 часов в день.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

10 мин. – для детей от полутора до трех лет;

15 мин. – для детей от трех до четырех лет;

20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;

25 мин. – для детей от пяти до шести лет;

30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

20 мин. – для детей от полутора до трех лет;

30 мин. – для детей от трех до четырех лет;

40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;

50 или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;

90 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8:00 и

заканчиваются не позже 17:00.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

**4. Режим физического воспитания**

4.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

4.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.